

enero 77

El Centinela



**LA SUPREMA ESPERANZA
LA MEJOR RESOLUCION
DE AÑO NUEVO**

UNA NUEVA ETAPA

NOS place anunciar que a partir de este número el precio de *El Centinela* ha disminuido en forma drástica. Hemos tomado esta decisión porque queremos poner la revista al alcance de todos los hogares latinoamericanos, aun los de recursos más modestos. Para llevar a cabo este propósito ha sido necesario reducir el número de páginas de la publicación y simplificar su colorido.

En esta nueva etapa pondremos un énfasis mayor en los temas religiosos que en lo pasado. ¿Por qué? Estamos convencidos de que la mayor necesidad del hombre y la mujer modernos es de carácter espiritual. Sólo las enseñanzas de las Sagradas Escrituras pueden dar la esperanza y el valor que exige la crisis actual.

Con el objetivo de servir a un número mucho mayor de lectores, se ha decidido además preparar una edición en inglés y otra en francés de *El Centinela*, con lo que la tirada mensual llegaría ahora a los 550.000 ejemplares. Pero esto no es suficiente: millones de personas necesitan el Evangelio redentor presentado en sus páginas. Por lo tanto, le rogamos que nos ayude a distribuir la revista entre sus amigos y conocidos. Gracias por su apoyo y comprensión.

—El Director.

¿ADONDE NOS

HACE pocos meses el mundo alcanzó, silenciosamente, la significativa marca de cuatro mil millones de habitantes. En 1850 la humanidad se componía de mil millones. Se necesitaron ochenta años para que la cifra llegara al segundo mil millón. Esto ocurría en 1930. Para el tercer mil millón se requirieron sólo treinta años. Y eso nos lleva al año 1960. El cuarto mil millón se alcanzó en sólo 15 años. Y los expertos calculan que el quinto mil millón se completará antes de trece años. A este paso, al final de nuestro siglo estaremos muy cerca de los 6.500 millones.

¿Hasta cuándo podrá la humanidad seguir creciendo a este ritmo impresionante? Por desgracia, el aumento es bastante mayor en los países menos desarrollados. De tal manera que las zonas del mundo que se hallan más afligidas por el pauperismo serán las que verán sus problemas económicos y sociales más agigantados.

Los sociólogos, los estadistas y los estudiosos especializados, no ven solución posible al aumento incontrolado de la población y a las graves angustias que esto traerá aparejadas.

Pero lo que humanamente no tiene solución alguna, y que pareciera conducir a la autodestrucción de la sociedad, no es sino la indicación segura de la inminente intervención de Dios en los destinos humanos, para transformar totalmente el actual orden social. Así, el fracaso del hombre dará ocasión al triunfo de Dios. El Creador ha resuelto utilizar un recurso de emergencia, que constituirá el gran arreglo final de todos los males de la humanidad. Nos referimos a la segunda venida de Cristo a la tierra.

Esto es lo que el Señor Jesucristo puntualizó en su memorable discurso profético, pronunciado

Por el Dr. FERNANDO CHAIJ

para describir las condiciones sociales, políticas, económicas y morales del mundo, que serán señales seguras de su venida. En ese discurso, que quedó registrado en el capítulo 24 de San Mateo y el capítulo 21 de San Lucas, el Salvador enumeró los siguientes fenómenos mundiales:

1. Hambre (S. Mateo 24: 7). Si bien ésta ha sido una situación endémica en nuestro planeta, la explosión demográfica está acrecentando enormemente su agudeza y gravedad. Pero cuando el Señor venga quedará definitivamente cancelada.

2. Guerras y rumores de guerras (S. Mateo 24: 6,7). Nuestro siglo, en

SUMARIO

¿Adónde nos llevará la superpoblación?	2
La suprema esperanza	4
Cómo prevenir los accidentes	6
Aliméntese con economía	7
Una iglesia con una misión ...	8
Un robo transforma a un criminal.....	10
Por favor, explique... ..	11
Una causa noble para jóvenes intrépidos.....	12
Este es mi problema.....	13
La mejor resolución	14
Noticias de interés	15



LLEVARA LA SUPERPOBLACION?

cumplimiento de estas profecías, ha soportado los horrores y la destrucción de las dos guerras más generalizadas y espantosas de la historia. Esto, pese a todas las conversaciones y los tratados de paz que se realizan sin interrupción. Y la carrera armamentista entre las principales potencias insufla cifras astronómicas de dinero, a pesar de los esfuerzos hechos para limitar los elementos bélicos.

3. Los falsos profetas de que habla el versículo 11 de S. Mateo 24 están proliferando en la forma de una serie creciente de posiciones teológicas que contrarían o desconocen muchos de los grandes postulados del auténtico cristianismo que surge de la Biblia.

4. Los falsos cristos y las grandes señales y prodigios con que tratarían de engañar "aun a los escogidos" (versículos 23 y 24) hallan su impresionante realización en las fantásticas apariciones y fenómenos supranormales del espiritismo. Este, en sus diversas modalidades más modernas, está cautivando la atención de grandes multitudes. Las realizaciones del ocultismo, el incremento de la parapsicología, la astrología y el satanismo, y la difusión de los actos de sanamiento psíquico en público, no son sino cumplimientos adicionales de la señal dada por el Señor Jesús como índice seguro de su segunda venida.

5. El versículo 11 de San Lucas 21 predice el aumento de los terremotos, hecho que se halla ampliamente documentado en las noticias periodísticas que se hallan a nuestro alcance.

6. La tremenda "angustia de las gentes,...desfalleciendo los hombres por el temor y la expectación de las cosas que sobrevendrán en la tierra" (S. Lucas 21: 25, 26), apenas necesita comentario, siendo que la angustia y el temor son

los sentimientos que más prevalecen hoy.

7. Y por fin, el Señor presentó la gran ola de inmoralidad, de violencia y de crimen que inundaría el mundo cuando comparó nuestros tiempos con la época de Noé, con su corrupción y su olvido completo de la justicia (S. Mateo 24: 37-39; Génesis 6: 5, 11).

Si a todas estas predicciones específicas agregamos algunas de las extraordinarias profecías históricas que predecían el desarrollo de las grandes épocas de la humanidad —como la del coloso metálico del capítulo 2 de Daniel, y las bestias proféticas de los capítulos 7 y 8— llegamos a la convicción más absoluta de que la época en que vivimos es la más significativa de la historia humana.

En efecto, esta época ha de ser testigo del acontecimiento más grandioso de los siglos, el regreso de Jesús en las nubes de los cielos (S. Mateo 24: 29-34; S. Lucas 21: 26-31).

Cristo vendrá a poner fin al dolor, la enfermedad y la muerte; a la injusticia, la rapiña y el caos; a la miseria y la infelicidad. En el reino que él establecerá sobre la tierra purificada y renovada reinarán la paz absoluta, el amor perfecto, la salud total y la felicidad sin sombra.

Pero para participar de ese reino de gloria establecido por Dios y regido por Cristo, es menester realizar una preparación. Dios ha dispuesto que ese reino sea accesible para todos los seres humanos con tal de que cumplan dos condiciones: la primera, aceptar a Jesús como el Salvador personal, lo cual nos da el derecho a la vida eterna. La segunda, lograr la preparación del carácter, haciendo una entrega completa de la vida a Dios para seguir en las pisadas de Cristo. ◇

La Suprema Esperanza

♦ **Cómo estar listo para recibir al Rey del universo**

Por RAUL VILLANUEVA T.

WHEELER

SIEMPRE he sentido una emoción muy agradable al visitar un aeropuerto y observar la alegría desbordante y contagiosa de los que esperan la llegada de un familiar. El afecto y la ansiedad acumulados durante largo tiempo culminan jubilosamente cuando divisan al viajero y lo reciben con un estrecho abrazo. En realidad, ésta es una de las experiencias más dichosas que podamos tener.

La felicidad del encuentro con un ser amado no se limita al momento de su llegada. Comienza a disfrutarse cuando se sabe la fecha de su arribo, e induce a efectuar los preparativos más cuidadosos a fin de que todo esté en orden para esa ocasión especial.

La cristiandad debiera albergar sentimientos semejantes al aguardar la materialización de la suprema esperanza de la historia: el retorno glorioso de nuestro Señor Jesucristo a esta tierra. Tal fue la exhortación del apóstol San Pablo,

quien declaró que la bondad divina "nos enseña a vivir en espera del feliz cumplimiento de lo que nos ha prometido, la venida gloriosa de nuestro gran Dios y Salvador Jesucristo" (Tito 2: 13, V. Popular).

Cristo viene, querámoslo o no. La certeza de su regreso está garantizada por las promesas infalibles de nuestro Señor y por el cumplimiento asombroso de las profecías bíblicas. Si hasta el momento todas se han cumplido, podemos en forma lógica abrigar la seguridad de que también se cumplirá el

anuncio reiterado del regreso de nuestro Redentor. He aquí la promesa de Jesús: "No se turbe vuestro corazón; creéis en Dios, creed también en mí. En la casa de mi Padre muchas moradas hay; si así no fuera, yo os lo hubiera dicho; voy, pues, a preparar lugar para vosotros. Y si me fuere y os preparare lugar, *vendré otra vez*, y os tomaré a mí mismo, para que donde yo estoy, vosotros también estéis" (S. Juan 14: 1-3).

¿Está Ud. listo para encontrarse con el Rey del universo?

Cuando sobrevino el diluvio, sólo ocho personas estuvieron en condiciones de entrar en el arca, pese a que la sociedad antediluviana había oído durante décadas los mensajes de amonestación de Noé.

Análogamente, cuando Cristo regrese a esta tierra habrá dos grupos: los que lo recibirán en paz porque hicieron la preparación necesaria, y los que huirán aterrorizados de su presencia porque no se hallan listos. En este último grupo estarán aquellos que desearon prepararse, pero que siempre lo dejaron para más adelante, y también aquellos que se habrán alistado de acuerdo con sus propias pautas, sin tener en cuenta las especificaciones dadas por Dios en su santa Palabra.

Jesucristo no sólo ha anunciado su regreso y revelado que falta poco para este solemne evento. También ha dicho cómo podemos estar listos: "Mirad también por vosotros mismos, que vuestros corazones no se carguen de glotonería y embriaguez y de los afanes de esta vida, y venga de repente sobre

CURSO BIBLICO GRATUITO

Pida HOY MISMO un curso inspirador que trae un mensaje divino de amor, paz y poder. Las distintas lecciones del curso se le irán enviando por correo, gratis, sin compromiso alguno. Envíe este cupón a EL CENTINELA, 1350 Villa St., Mountain View, California 94042, EE. UU. de N. A.

(Tenga la bondad de escribir con letra bien clara)

Nombre.....

Calle y No.

CiudadPaís.....

El autor de este artículo es redactor de Publicaciones Interamericanas y ha colaborado anteriormente con El Centinela. Durante 35 años actuó como conferenciante religioso en Cuba y Puerto Rico.

vosotros aquel día. Porque como un lazo vendrá sobre todos los que habitan sobre la faz de toda la tierra. Velad, pues, en todo tiempo orando que seáis tenidos por dignos de escapar de todas estas cosas que vendrán, y de estar en pie delante del Hijo del hombre" (S. Lucas 21: 34-36).

El apóstol San Pedro explicó igualmente cuál ha de ser nuestra conducta mientras aguardamos el regreso de Cristo. He aquí su exhortación: "Pero el día del Señor vendrá como ladrón en la noche; en el cual los cielos pasarán con grande estruendo, y los elementos ardiendo serán deshechos, y la tierra y las obras que en ella hay serán quemadas. Puesto que todas estas cosas han de ser deshechas, ¿cómo no debéis vosotros andar en santa y piadosa manera de vivir, esperando y apresurándoos para la venida del día de Dios...!" (2 S. Pedro 3: 10-12).

¿Y por qué no citar el ejemplo del apóstol San Pablo? El anhelaba con toda su alma encontrarse con su Salvador, pero comprendió que para llegar a verlo tendría que entregarle su corazón, apartándose del pecado, del orgullo y de toda especie de mal. Y así lo hizo con la ayuda del poder divino. Su testimonio personal constituye un magnífico ejemplo de la preparación que toda persona debe hacer para encontrarse con Jesucristo en su regreso a esta tierra y poder heredar el reino prometido. El declaró: "Con Cristo estoy juntamente crucificado, y ya no vivo yo, mas vive Cristo en mí; y lo que ahora vivo en la carne, lo vivo en la fe del Hijo de Dios, el cual me amó y se entregó a sí mismo por mí" (Gálatas 2: 20).

Estimado lector, si tiene angustias y frustraciones y no sabe en quién confiar, deposite su fe en Cristo. Entréguele a Él su vida y disfrute anticipadamente la dicha del feliz encuentro con ese Cristo que muy pronto aparecerá en gloria en las nubes de los cielos. ◇

LA FE DE JESUS



Enseñanzas de nuestro Señor Jesucristo según las Santas Escrituras. Curso preparado por Carlos E. Aeschlimann H.

Lo que la Biblia enseña sobre Dios

DIOS

1. ¿Cuántos dioses hay? "Un Dios y Padre de todos, el cual es sobre todos, y por todos, y en todos" (Efesios 4: 6).
2. ¿Cuál es la naturaleza de Dios? "Dios es Espíritu; y los que le adoran, en espíritu y en verdad es necesario que adoren" (S. Juan 4: 24).
3. ¿Cuáles son las tres personas de la Trinidad? "La gracia del Señor Jesucristo, el amor de Dios, y la comunión del Espíritu Santo sean con todos vosotros" (2 Corintios 13: 14).
4. ¿Cómo es el carácter de Dios? "Dios es amor" (1 S. Juan 4: 8).

DIOS Y EL HOMBRE

5. ¿Cómo nos considera Dios? "Mirad cuál amor nos ha dado el Padre, para que seamos llamados hijos de Dios...Ahora somos hijos de Dios, y aún no se ha manifestado lo que hemos de ser; pero sabemos que cuando él se manifieste, seremos semejantes a él, porque le veremos tal como él es" (1 S. Juan 3: 1, 2).
6. ¿Se preocupa Dios por nuestros problemas? "Pacientemente esperé a Jehová, y se inclinó a mí, y oyó mi clamor. Y me hizo sacar del pozo de la desesperación, del lodo cenagoso; puso mis pies sobre peña, y enderezó mis pasos. Puso luego en mi boca cántico nuevo" (Salmo 40: 1-3).

¿QUE DEBO HACER?

- | | |
|----------------------------------|-----------------|
| 1. Respetar el nombre de Dios. | Exodo 20: 7 |
| 2. Obedecer a Dios. | Hechos 5: 29 |
| 3. Poner a Dios en primer lugar. | S. Mateo 6: 33 |
| 4. Amar a Dios de todo corazón. | S. Mateo 22: 37 |

MI RESOLUCION:

Creo en Dios Padre, el Hijo y el Espíritu Santo. Prometo amarle y obedecerle como a mi Padre celestial.

El filósofo Will Durant declaró:
"El gran problema de nuestros días no es el comunismo contra el individualismo, ni Europa contra América, ni aun el Oriente contra el Occidente; nuestro problema es si el hombre puede vivir sin Dios".

El Dr. Wernher von Braun, inventor de los cohetes interplanetarios, dijo: *"Nuestra necesidad de Dios no se basa solamente en la admiración y el temor. El hombre necesita la fe así como precisa el alimento, el agua y el aire".*

LA PREVENCIÓN de los accidentes ha sido practicada durante muchos siglos. Aun a los niños de las tribus primitivas se les enseñaban principios de seguridad, según lo revelan investigaciones sobre el tema.

¿Qué ocurre hoy en día? Desgraciadamente los accidentes son muy comunes en el hogar, la escuela, el trabajo y los lugares de recreación. Las estadísticas preparadas por el Concilio Nacional de Seguridad muestran un cuadro realmente impresionante. Si bien los datos se refieren a los Estados Unidos, en otros países la situación es semejante.

En el país mencionado cada año mueren unas 115.000 personas debido a accidentes. De esta increíble cantidad, aproximadamente 53.000 mueren en accidentes con vehículos motorizados; 14.000 en accidentes de trabajo; 25.000 en accidentes ocurridos en el hogar, y 23.000 en accidentes producidos en lugares públicos, incluyendo sitios de recreación como playas, campos de cacería y otros.

Comentemos algo sobre los accidentes que ocurren en el hogar. Estos son muy deplorables, porque en la mayoría de los casos los miembros de la familia podrían haber eliminado las circunstancias que los causaron. De las 25.000 personas que mueren anualmente en accidentes en el hogar, unas 9.000 mueren por caídas; aproximadamente 5.000 en incendios; unas 3.000 por envenenamiento con elementos líquidos o sólidos; otras 1.000 envenenadas con gases y vapores; unas 2.000 asfixiadas por objetos tragados; alrededor de 1.000 asfixiadas con objetos mecánicos; unas 2.000 por disparos de armas de fuego, y el resto por otras causas (electrocutadas, golpeadas por la caída de objetos pesados, etc.).

¿Qué podemos hacer como padres para evitar estas 25.000 muertes y los millones de accidentes que incapacitan a miembros de la

El autor, de nacionalidad cubana, es el director del Departamento de Seguridad de la Universidad de Loma Linda y miembro del Concilio Nacional de Seguridad y de la Asociación Norteamericana de Ingenieros de Seguridad.

Cómo PREVENIR los Accidentes

Por el Lic. SAMUEL ESPINOSA

familia? Podemos hacer mucho mediante la educación y el ejemplo. Nosotros mismos debemos practicar los principios de seguridad si queremos que nuestros hijos lo hagan.

Los miembros de la familia deben saber que ciertas prácticas son peligrosas y, por lo tanto, necesitan modificarse o eliminarse, y que otras, en cambio, son enteramente seguras. A continuación mencionaremos diez principios importantes de seguridad y prevención de accidentes. Vale la pena tenerlos en cuenta porque pueden salvar su vida o la de sus seres queridos.

1. Use suficiente tiempo para hacer todas las cosas sin prisa ni precipitación.
2. Planee todas las actividades del día, haciendo provisión para posibles interrupciones.
3. Recuerde que la fatiga afecta directamente su habilidad para llevar a cabo sus planes.
4. Reconozca sus limitaciones y la conveniencia de trabajar dentro de sus posibilidades de realización.
5. Recuerde que después de un período de incapacidad es absolutamente necesario un período de recuperación.
6. Cultive el hábito del dominio emocional.

7. Cambie lentamente de la inactividad a la actividad.

8. Antes de comenzar cualquier actividad estudie cuidadosamente cada uno de los problemas que plantea.

9. Reconozca que nuestras reacciones se vuelven más lentas con el transcurso de los años y que la habilidad de discernir los objetos movibles disminuye con la edad.

10. Vele por la seguridad de los menores de la familia (a) arreglando la casa de acuerdo a la edad de éstos, (b) enseñando a utilizar los elementos de seguridad que se tengan, (c) creando situaciones que permitan la formación de hábitos correctos.

Recordemos: La prevención de accidentes es una responsabilidad humana y cristiana. ◇



ECONOMIA en la alimentación significa proveer el máximo de sustancias nutritivas esenciales al menor costo posible. Hay varios puntos que se destacan en esta definición: 1. Un alimento es económico no por el precio sino por su contribución nutritiva. Un litro de leche, aunque sea más caro que un litro de bebida gaseosa, provee calcio, proteína y vitaminas que la gaseosa no contiene. Por lo tanto la leche es más económica.

2. Los granos o cereales y el pan, las papas y otras farináceas, las legumbres como los frijoles, son alimentos económicos porque combinan las calorías necesarias con proteínas y otros nutrientes al precio más razonable.

3. La carne y otros productos de origen animal representan un alto porcentaje de lo que se gasta en alimentos. Sin embargo se consumen más de lo necesario. Economía es invertir en esos alimentos sólo lo indispensable y usar otros alimentos de origen vegetal como las legumbres, que tienen mayor rendimiento en calorías y en nutrientes.

4. Las frutas y las verduras consumidas a diario aportan vitamina A (caroteno) y vitamina C, además de celulosa y otros nutrientes. Son económicas pues fomentan una salud mejor.

5. Los alimentos refinados y procesados encarecen el presupuesto. En ellos se pierden valiosas vitaminas y minerales, y aunque estos productos sean enriquecidos, no todos los nutrientes se devuelven. Además se pierde la celulosa (fibra), que es indispensable para mantener la salud del tubo digestivo. Dulces, confites, tortas, pasteles y bebidas gaseosas contienen "calorías vacías" sin nutrientes, y por lo tanto no son económicos (aunque su precio sea más bajo).

La Dra. Vyhmeister colabora hace tiempo con El Centinela. Es profesora de Nutrición en la Universidad de Loma Linda, California, y ha dictado numerosos cursillos de nutrición para amas de casa latinoamericanas.

ALIMENTESE CON ECONOMIA

Por la Dra. IRMA B. DE VYHMEISTER

6. Estos alimentos deben comerse con discreción. Economía es comprar lo que se puede consumir, o lo que se pueda guardar sin que los alimentos se echen a perder. Frutas y verduras en sazón, granos y legumbres en cantidad cuando el precio está más bajo, leche en polvo para combinar con leche fresca, todo esto es ventajoso económicamente.

Analicemos ahora dos listas de platos teniendo en cuenta su precio, su valor nutritivo y su balance en nutrición.

MENU A

Caldo de res
Pollo frito
Papas fritas
Ensalada de repollo con mayonesa
Torta de masa de hojas
Bebida gaseosa

MENU B

Caldo de verduras
Guisado de frijoles
Papas con perejil
Ensalada de repollo con limón
Flan de leche

La cantidad y calidad de proteína en las dos listas es similar (pollo comparado con frijoles y papas, y flan donde se combinan leche y huevos).

En la lista B se han excluido los alimentos fritos y la bebida gaseosa. El aderezo de la ensalada es más simple y económico sin restar nutrición, lo mismo el postre.

El precio del menú B es más bajo que el del A. Así en la lista B se ha provisto la mejor nutrición al menor costo; por lo tanto es más económica.

Plato económico: **TORTILLA DE PAPAS**

Ingredientes

Una papa mediana por persona
Sal y una a dos cucharadas de aceite o margarina

Procedimiento

Se cocinan las papas con su cáscara y se dejan enfriar (pueden usarse papas cocidas el día anterior).

Se pelan y rallan las papas con un rallador grueso. Se aliñan las papas con sal y aceite. Se doran las papas en una sartén, y se les da forma de tortilla. Se sirve ésta con ensalada.

Una Iglesia con una Misión



**La gran misión
de la Iglesia
Adventista
es exaltar
a Jesucristo
como el Salvador
de la humanidad
y proclamar
su pronto y
glorioso retorno**

CUANDO se desbordaron los ríos Capibaribe y Beberibe, sus caudalosas aguas inundaron la ciudad de Recife, capital del Estado de Pernambuco, Brasil. En algunos lugares, el nivel del agua alcanzó cuatro metros. El 75 por ciento de la populosa ciudad recibió daños sin precedentes en los últimos cien años de su historia. Lo mismo sucedió con otras poblaciones.

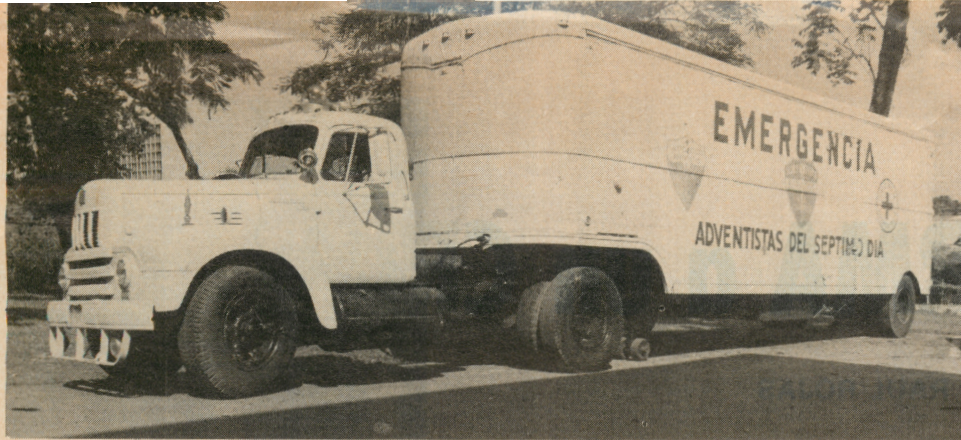
Frente al sufrimiento de miles de personas que se vieron repentinamente con hambre, sin ropa y amenazadas por terribles enfermedades, diversas organizaciones acudieron a prestar ayuda. Entre las más activas se destacó el Servicio de Asistencia Social de la Iglesia Adventista. Sus bien disciplinados dirigentes y miembros locales establecieron comedores de emergencia, centros de distribución de ropa y puestos de primeros auxilios. Más de 10.000 personas fueron socorridas. Se distribuyeron 12 toneladas de alimento, 90.000 piezas de ropa, 800 frazadas, 205 colchones y 6.500 pares de zapatos. Además se reconstruyeron 60 casas.

¿Qué motiva a los adventistas a sacrificarse en favor de los demás? (1) Su firme creencia en la igualdad de todos los seres humanos. (2) Su creencia en que el hombre y la mujer son mayordomos de los bienes que Dios les da, y que por lo tanto deben

compartirlos. (3) Su creencia en que las enseñanzas del Evangelio deben ser transportadas a la vida práctica. (4) Su creencia en que los seres humanos deben amarse y ayudarse mutuamente, así como Dios los ama. (5) Su creencia en la segunda venida de Cristo y en la vida eterna, lo que hace innecesario acumular riquezas que pronto carecerán de valor y aplicación.

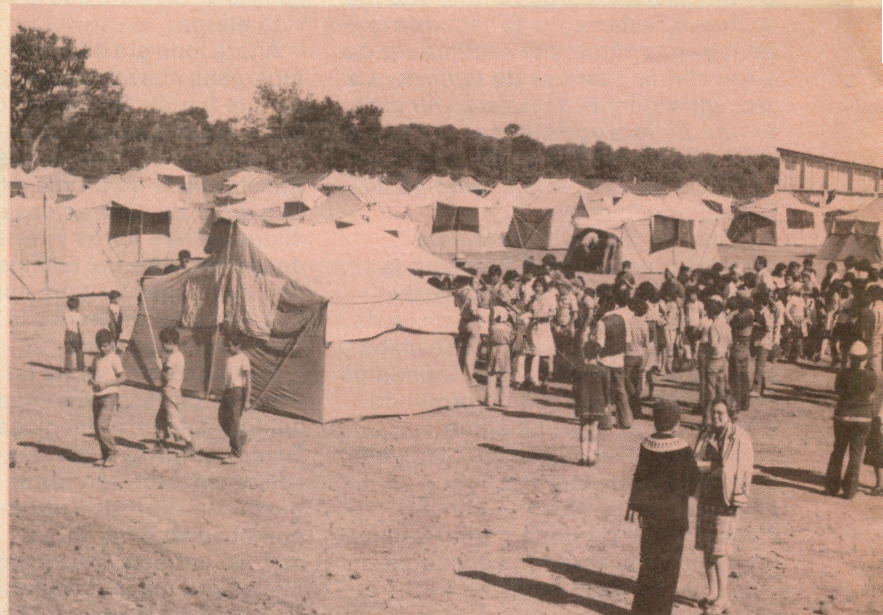
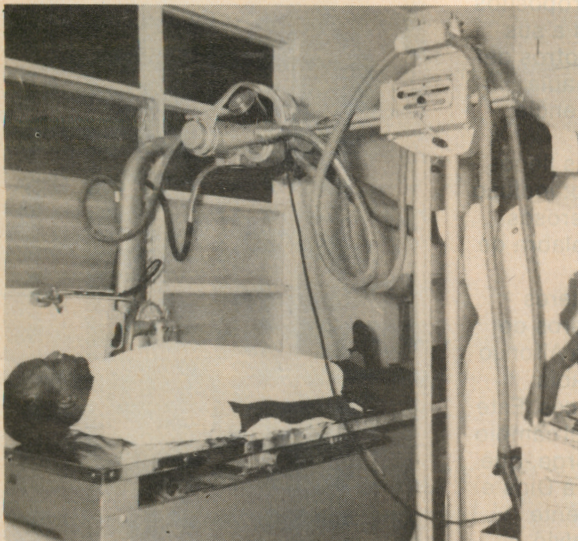
La Iglesia Adventista del Séptimo Día hunde profundamente sus raíces en la historia, y extrae la savia vitalizadora de la más pura tradición evangélica. Sus miembros y dirigentes se consideran indisolublemente unidos a Aquel que declaró: "Yo soy la vid, vosotros los pámpanos; el que permanece en mí, y yo en él, éste lleva mucho fruto; porque separados de mí nada podéis hacer" (S. Juan 15: 5).

Los adventistas surgieron como grupo con identidad propia en la década de 1840, como resultado de un amplio movimiento que puso gran énfasis en las enseñanzas bíblicas acerca de la segunda venida de Cristo. La Iglesia Adventista se organizó oficialmente en 1863, con unos 3.500 miembros. En poco más de cien años se ha extendido a todo el mundo y ahora cuenta con cerca de tres millones de miembros que aguardan la segunda venida de Cristo. Actualmente la iglesia predica en más de 520 idiomas y publica



En diferentes países la Iglesia Adventista tiene transportes como éste que permiten llevar ropa y alimento a las personas necesitadas. Esta obra filantrópica se realiza sin distinción de raza, credo o nacionalidad.

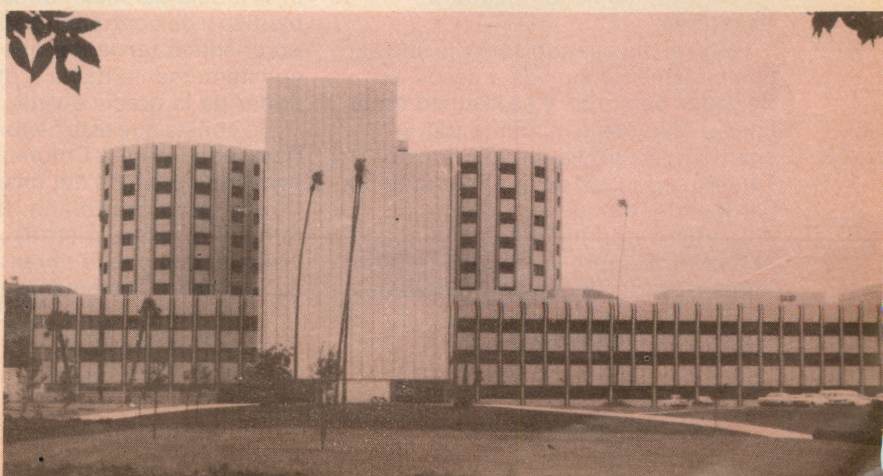
Un ángulo de la sala de rayos X del Hospital Adventista de Nicaragua. La iglesia tiene una cadena de casi 400 instituciones médicas destinadas a aliviar el dolor e infundir esperanza.



Carpas instaladas por los adventistas en Guatemala después del terremoto, que sirvieron de viviendas provisionarias. Ahora la iglesia emprendió un plan de construcción de 1.000 casas para los damnificados.



Niños colombianos que asisten a una de las 4.300 instituciones educativas que la Iglesia Adventista sostiene en todo el mundo con el propósito de impartir una educación integral, con énfasis en los valores espirituales.



Uno de los edificios de la Universidad de Loma Linda, ubicada en California, donde se preparan profesionales con elevados ideales de servicio. Los adventistas creen que el amor a Dios se expresa en el amor al prójimo.

dor,
ad,
10.

libros y revistas con las verdades bíblicas en más de 175 idiomas. Sostiene en el mundo casi 500 instituciones de enseñanza media y superior para inspirar a los adolescentes elevados ideales de servicio, y para dotarlos de valores espirituales que les ayuden a escapar de la corrupción que ha surgido por todas partes en el mundo contemporáneo. Además de esto, 300.000 niños estudian en sus escuelas primarias. Su personal médico trabaja con dedicación hasta en las regiones más apartadas y difíciles de la tierra para aliviar a los enfermos; sus dispensarios, clínicas y hospitales abren sus puertas a los dolientes.

Los adventistas ven en las promesas de la Biblia una segura esperanza para el futuro. Oran constantemente para pedir una experiencia espiritual cada vez más profunda. Su más ardiente anhelo es caminar con Dios día tras día, servirle de todo corazón y compartir con los demás las bendiciones recibidas, y ayudarles a prepararse para el día cuando Jesús vendrá a recompensar y salvar a los que le aman y obedecen.

—Sergio V. Collins.

Un Robo TRANSFORMA a un CRIMINAL

Por RAUL ROJAS

LO ÚLTIMO que Jorge Cortés robó fue un Nuevo Testamento. El hecho de que estaba en la cárcel por séptima vez no le impidió apoderarse de lo ajeno. La drogadicción y el delito eran su estilo de vida. En esta oportunidad se hallaba en la prisión por haber atacado a un comerciante y haberle robado 18.000 pesos colombianos.

Como la vida en la cárcel era aburrida, cuando se le presentó la oportunidad, Jorge robó un Nuevo Testamento a un compañero de celda. Aunque al empezar a leerlo se hallaba bajo el efecto de las drogas, los relatos del Evangelio hicieron un profundo impacto en su vida. Se sintió conmovido al familiarizarse con la vida abnegada de Jesucristo. "¡Qué personaje maravilloso! —pensó Jorge—. Si él perdonó y transformó a hombres y mujeres tan pecadores como yo, para mí también hay esperanza".

Poco a poco las actitudes y la conducta de Jorge comenzaron a cambiar. Ansiaba aprender más de Jesucristo, y estudiaba su Nuevo Testamento robado en todos sus momentos libres.

Cuando Jorge recuperó la libertad fue a vivir con un primo, quien poco tiempo antes había comprado el libro *Libertad del temor*, una obra religiosa publicada por los adventistas. Lo leyó con avidez y especialmente le encantó el capítulo dedicado al tema de la segunda venida de Cristo. Ardió en su corazón el deseo de estar preparado para encontrarse con Jesucristo en su gloriosa aparición. Comenzó a asistir a los cultos y siguió estudiando con dedicación las verdades reconfortantes de las Sagradas Escrituras.

Llegó el día cuando Jorge le entregó completamente su vida a Jesús, su Salvador personal, y se bautizó en la Iglesia Adventista. ¡Cuánta paz y cuánto gozo sentía en su corazón! Tenía la seguridad de que Dios lo había perdonado, de que su vida de drogadicto y criminal había quedado atrás para siempre. La sangre de Cristo había lavado sus culpas y le había

abierto un sendero que lo conducía a la vida eterna.

Ahora todo era diferente para Jorge. Albergaba nuevos ideales y propósitos para el futuro. Quería ser útil a sus semejantes. Quería hablar a otros del inmenso amor de Dios que había transformado su propia existencia. Decidió ir de casa en casa distribuyendo libros y revistas llenos de las verdades del Evangelio; incluso por las noches visitaba numerosos hogares a fin de leerles la Palabra de Dios y orar con ellos.

Naturalmente, sentía un interés especial por sus ex compañeros de delito. Visitó en primer lugar a Alfonso Garcez, un drogadicto que había estado encarcelado varias veces. Este quedó tan impresionado con el cambio que observó en la vida de Jorge, que decidió entregar su corazón a Dios e iniciar una etapa completamente nueva en su existencia. Resolvió también unirse a Jorge en su trabajo de testimonio personal en favor de Jesucristo.

Luego Jorge se dirigió a Luis Baldeblanques, un distribuidor de drogas y contrabandista. Luis también quedó atónito ante la transformación de su ex compañero de fechorías y aceptó con gusto las publicaciones religiosas que éste le llevó. Pocos meses después Luis había experimentado en su vida el mismo milagro ocurrido en los otros dos jóvenes: Jesucristo se había convertido en su amigo y Salvador. Todo había cambiado. "De modo que si alguno está en Cristo, nueva criatura es; las cosas viejas pasaron; he aquí todas son hechas nuevas" (2 Corintios 5: 17). Luis Baldeblanques también se bautizó y de contrabandista pasó a ser un cristiano ferviente, que constantemente habla a otros del poder de la gracia divina.

Me consta que esta historia es cierta. Hace poco viajé a Colombia y la escuché de labios del mismo Jorge Cortés, el ex presidiario. Me consta también que Jesucristo es un Redentor viviente, que puede obrar aun a través de un Nuevo Testamento robado. ◇



Respuestas francas a sus preguntas bíblicas

Sección a cargo del
Lic. JUAN J. SUAREZ

P. Deseo conocer mejor la Biblia. ¿Cuál método me recomienda como el mejor? —L.E.

R. El mejor de todos los métodos lo recomienda Cristo: "Y yo rogaré al Padre, y os dará otro Consolador,... el Espíritu Santo, a quien el Padre enviará en mi nombre; él os enseñará todas las cosas, y os recordará todo lo que yo os he dicho" (S. Juan 14: 16, 26). "Pero cuando venga el Espíritu de verdad, él os guiará a toda la verdad" (S. Juan 16: 13). "Y todo lo que pidiereis al Padre en mi nombre, lo haré" (S. Juan 14: 13).

Teniendo en cuenta este principio fundamental, le sugerimos que siga los siguientes pasos: (1) Pida a Dios el Padre, por medio de Cristo, que le dé el Espíritu Santo para que lo guíe y enseñe. (2) Junto con esta petición constante, estudie la Biblia. Le recomendamos que lea en primer lugar los Salmos y los Evangelios (S. Mateo, S. Marcos, S. Lucas y S. Juan): los primeros son oraciones que se recitaban con música, y enseñan en forma muy sencilla y directa a conocer a Dios y a confiar en él; los segundos narran la vida y las enseñanzas de Jesús, algunas de las cuales Ud. ya conoce o ha oído mencionar. (3) Obedezca las enseñanzas bíblicas a medida que las va



aprendiendo para que el Espíritu Santo le dé más luz. (4) Como algo complementario escriba a la agencia de *El Centinela* más cercana a su domicilio (pág. 15) solicitando información sobre el estudio de la Biblia.

P. El apóstol San Pablo escribió lo siguiente: "Mejor es casarse que estarse quemando" (1 Corintios 7: 9). ¿La expresión "estarse quemando" se refiere a la destrucción de los desobedientes o a un estado de ánimo? —R. A.

R. El apóstol se estaba dirigiendo a los creyentes de Corinto. Esta ciudad de la antigua Grecia era famosa por su corrupción. Una de sus mayores atracciones era el templo de Afrodita, diosa del amor y los placeres. Los cristianos corintios vivían en un ambiente en el cual la fornicación era lícita y alabada.

En los versículos 1 al 9 de este mismo capítulo San Pablo enseña:

(a) que, "a causa de las fornicaciones" todos deben casarse; (b) que los esposos siempre deben estar juntos; (c) que el que no tenga como él —Pablo— el don de continencia, debe casarse, pues de lo contrario estará siempre anhelando la compañía del sexo opuesto, estará inquieto, vivirá "sobre ascuas"; en otras palabras: se estará "quemando".

San Pablo usa este mismo lenguaje figurado en otro lugar: "¿Quién se escandaliza que yo no me abrase [me quemé]?" (2 Corintios 11: 29, versión Nácar-Colunga).

El significado de esta declaración es muy sencillo: Todo el que necesite casarse, hágalo, para que no viva en una situación difícil para él y delante de Dios. ◇

El encargado de esta nueva sección, de nacionalidad venezolana, es licenciado en Teología y Educación. Durante 22 años actuó en la docencia y como conferenciante religioso, y actualmente es redactor en Publicaciones Interamericanas.

Las preguntas de esta sección reflejan las inquietudes religiosas más frecuentes de nuestros lectores, expresadas por correspondencia o a nuestros representantes locales.

Poesías que Inspiran

Selecciona el Dr. León Gambetta

ADELANTE No importa que esté lleno de asperezas
el camino que tienes escogido,
ni que muchos en él hayan caído
bajo el peso mortal de sus flaquezas.

No importa que te asechen las fierezas
del irredento querubín caído,
ni que el odio del pueblo corrompido
muerto arrastre tu cuerpo en sus malezas.

Cristo te ha ungido caballero andante,
para que en este mundo agonizante,
sucio de mal y enfermo de pecado,

te yergas predicando hora tras hora
la divina palabra redentora
por la cual tú también fuiste salvado.

Eugenio P. Bergara

Una Causa Noble para **JOVENES INTREPIDOS**

Por el Dr. RAFAEL ESCANDON

EL MUNDO es de los valientes. Si una puerta se cierra, muchas quedan abiertas. Si se pierde una batalla, no se ha perdido la guerra por completo. No importa cuántas veces fracasamos, porque lo que interesa es la victoria final.

Ejemplos inspiradores

Diez y seis derrotas tuvo Abraham Lincoln en su vida pública, pero no se dejó aplastar por el fracaso. Antes bien se impuso a las circunstancias y se convirtió en uno de los mejores presidentes de su país y en uno de los más grandes defensores de la democracia del mundo.

José Martí fue acogido en el mundo literario por la profundidad y belleza de sus escritos. Podría haber llevado una vida cómoda de triunfos y alegrías, pero prefirió adherirse a una causa noble: la independencia de su patria, Cuba. Y murió defendiendo su ideal.

Benito Juárez se impuso a las dificultades que se presentaron en su camino; y cuando le dio muerte al agresor Maximiliano, pudo de-

mostrarle al mundo que México era una nación que había que respetar. Y este indio de Oaxaca llegó a ser el Benemérito de las Américas.

Rubén Darío sufrió también muchas adversidades, pero las superó con entereza. Fácilmente podría haber vivido como un burgués, ignorando a los escritores incipientes. Pero no lo hizo así. Más bien sirvió de puente entre los escritores de la América Latina y los del continente europeo, dando a conocer las bellezas del movimiento modernista, del cual llegó a ser su figura máxima.

Cuando Simón Bolívar visitó el Monte Sacro de Roma tenía apenas 21 años, pero fue en ese lugar donde juró que algún día libertaría a su pueblo de las garras del enemigo. Y después de muchas derrotas y sufrimientos pudo ver realizado su sueño, asegurando la independencia de cinco repúblicas hermanas. Con la ayuda de hombres como Antonio José de Sucre y José María Córdoba se logró la victoria final el 9 de diciembre de 1824, en la famosa batalla de Ayacucho.

En las páginas de las Sagradas Escrituras encontramos también casos de personas abnegadas que

El autor, de nacionalidad colombiana, es doctor en español y literatura y ha escrito ocho libros y numerosos artículos. Actualmente está dedicado a la docencia universitaria.

supieron actuar en el momento oportuno. Así pasó con la reina Ester, que prefirió ayudar a su pueblo, exponiendo su propia vida. Esta joven supo responder en la hora decisiva. Bien se lo recordó su tío Mardoqueo cuando le dijo: “¿Y quién sabe si para esta hora has llegado al reino?” (Ester 4: 14).

La causa suprema

Ud. también puede alcanzar el verdadero éxito en la vida si decide abrazar la causa del servicio a los demás. Es la causa suprema, la única que proporciona una felicidad duradera.

En realidad, el servicio a otros es la ley más importante de la vida y del universo. Una extraordinaria escritora dijo al respecto lo siguiente: “Todas las cosas del cielo como las de la tierra declaran que la gran ley de la vida es una ley de servicio... Las aves del cielo, las bestias del campo, los árboles del bosque, las hojas, el pasto y las flores, el sol en los cielos y las estrellas de luz, todos tienen su ministerio. El lago y el océano, el río y el manantial, todos toman para dar”.¹

Cuando Jesucristo estuvo en esta tierra se propuso enseñar una lección de servicio: “Como el Hijo del hombre no vino para ser servido, sino para servir, y para dar su vida en rescate por muchos” (S. Mateo 20: 28). Y cuando expiró en la cruz puso en alto este principio en forma sublime, porque con su sacrificio abnegado selló para siempre el rescate de la humanidad.

Millones de jóvenes, y también de adultos, piensan sólo en divertirse, en ganar más dinero, en darse los gustos. Pero esto es cobardía y egoísmo, y tarde o temprano acarrea amarga desilusión.

La causa más noble para jóvenes intrépidos y para todo ser humano consiste en vivir para ayudar a otros, en seguir el ejemplo de Cristo. Si no lo hacemos, muchos perecerán. La responsabilidad es grande. Nuestro es el desafío como también será nuestra la victoria. ◇

(1) Elena G. de White, *La educación*, pág. 99.

ESTE ES MI PROBLEMA

Sección a cargo de
SERGIO V. COLLINS

Autorizadas respuestas a preguntas concernientes al carácter, al noviazgo, a la familia, al matrimonio y a otros aspectos de la vida.



D. TANK

La preocupación me está envejeciendo

Aunque tengo 25 años, siento que me estoy poniendo vieja. Se me nota en la cara. Las mejillas se me han hundido y tengo una sombra oscura bajo los ojos. Me siento abrumada de pesares y preocupación y eso hace que la gente me vea de más edad que la que tengo. ¿Qué puedo hacer? —Lupe.

Los psicólogos definen la ansiedad como un estado de confusión mental complicado por el temor, la desconfianza y la incertidumbre, lo cual causa inquietud o zozobra mental y emocional. La persona que la padece dice que se siente “preocupada”.

La ansiedad o preocupación es provocada por amenazas contra la seguridad personal o de la familia. Otras veces se produce porque alguien exige más de lo que la persona afectada está dispuesta a dar o considera razonable conceder. O bien surge en una persona que se siente rechazada por su familia, un amigo o por los compañeros de trabajo. Otras veces la ansiedad se presenta sin que exista ninguna causa conocida.

El efecto de la ansiedad depende del carácter y el temperamento de la persona que la padece, de su estado de salud y de la duración de la situación que la genera. Una per-

sona enfermiza, nerviosa e impresionable sufrirá más que otra que no tenga estas características. La ansiedad se retrata en la cara y en el cuerpo, porque el estado de la mente y las emociones afecta directamente el cuerpo y sus funciones.

Los siguientes recursos le ayudarán a disminuir los efectos de la ansiedad o preocupación: (1) Evite las actitudes negativas, porque éstas empeorarán su situación y se convertirán en un hábito. (2) Piense en el presente, y no pierda tiempo pensando en los problemas del pasado ni en las preocupaciones que traerá el futuro. Recuerde que Jesús recomendó: “No os preocupéis... ni estéis en ansiosa inquietud” (S. Lucas 12: 29). (3) Haga ejercicio enérgico o trabajo físico, porque éste es un recurso admirable para disipar la ansiedad, debido a que utiliza la energía física represada. (4) No use “muletas” o paliativos. Las personas ansiosas suelen recurrir al cigarrillo, al alcohol, a las drogas o a la ingestión excesiva de alimentos, chocolates o caramelos para calmar su preocupación. Eso no sirve de nada y es perjudicial. (5) Confíe en Dios, porque él ama a sus hijos afligidos y está listo para socorrerlos cuando éstos se lo piden con fe y confianza. San Pablo decía: “Todo lo puedo en Cristo que me fortalece” (Filipenses 4:13).

La Mejor Resolución

ACABAMOS de iniciar un nuevo año. Como es tradicional, muchos aprovechan la ocasión para efectuar una serie de resoluciones con el propósito de tener un año mejor que el anterior. Otros, por temor a quebrantarlas, continúan aferrados a la rutina.

Para los valientes, para quienes desean progresar, les ofrecemos a continuación algunas sugerencias que pueden resultar útiles.

En primer lugar, resolvamos olvidar lo negativo y desagradable del pasado y recordar únicamente sus lecciones. Sólo así tendremos un año realmente nuevo, libre de las faltas del ayer.

Algunos se torturan rumiando los errores cometidos o los chascos que han experimentado. No vale la pena. Es arrastrar un lastre no sólo inútil sino también perjudicial. La vida marcha hacia adelante, y si miramos hacia atrás corremos el peligro de tropezar o de trazar surcos torcidos en el campo de la acción.

Además de olvidar el pasado, hemos de proyectarnos con fe y optimismo hacia el futuro.

Los doce meses que nos aguardan encierran posibilidades ricas y fecundas. A lo largo de ellos se nos presentarán oportunidades de progreso en todos los aspectos de la vida. Cada recodo del camino nos ofrecerá horizontes más amplios, cumbres más elevadas, satisfacciones más profundas. Salgamos a su encuentro con determinación, llenos de confianza en Dios. De este modo los obstáculos se transformarán en peldaños y las pruebas en instrumentos de perfeccionamiento.

Para que 1977 sea un año feliz, resolvamos efectuar desinteresadamente por lo menos tres buenas acciones diarias: una en favor de un familiar, otra en favor de un amigo y la tercera al servicio de un extraño. Esto nos causará muchas sorpresas agradables. Sobre todo hará más dichosos a quienes nos rodean y aumentará nuestra propia felicidad. "Nadie

puede derramar perfume sobre otros sin que algunas gotas caigan sobre él", reza un antiguo proverbio.

Resolvamos además leer diariamente y con oración las Sagradas Escrituras. Este es el alimento esencial del espíritu. Al hacerlo, nos uniremos con la fuente inagotable de poder y sabiduría. Pondremos el alma en contacto con Dios. Esta resolución quizás nos obligue a modificar nuestros hábitos, o a dejar a un lado revistas insulsas y programas de televisión de gusto discutible. Pero valdrá la pena inmensamente. ¿Puede compararse el polvo con el oro?

Podríamos extender la lista de resoluciones en forma casi ilimitada. Podríamos introducirnos en otras áreas, como la de la necesidad de practicar ejercicio físico todos los días o la de vencer los vicios que destruyen la salud. Pero la falta de espacio nos impide hacerlo.

Queremos, sin embargo, mencionar la decisión más importante de todas; aquella que nos permitirá cumplir todos nuestros buenos propósitos, y sin la cual las más firmes resoluciones serán como telarañas. Es la decisión de aceptar a Jesucristo como nuestro Salvador y Amigo personal.

Jesucristo cubre el pasado con su misericordia; nos sostiene en el presente con su poder; ilumina el futuro con su sabiduría. El purifica los motivos de nuestra conducta y fortalece nuestra voluntad, de por sí frágil y voluble.

En virtud de su gran amor y sacrificio, Jesús une su divinidad perfecta a nuestra humanidad finita y le da a nuestra existencia dimensiones de eternidad.

Con Jesucristo a nuestro lado no podemos fracasar. Asidos de su mano, emprendamos con optimismo sereno e invencible cada una de las 365 jornadas que nos aguardan. Digamos con el noble apóstol: "Todo lo puedo en Cristo que me fortalece" (Filipenses 4: 13)—T.N.P.



Año 81

No. 1

EL CENTINELA

Revista mensual ilustrada, con artículos religiosos y generales, publicada por la Iglesia Adventista del Séptimo Día.

PRESIDENTE DEL CONSEJO

EDITORIAL: Dr. Fernando Chaij

DIRECTOR: Dr. Tulio N. Peverini

DIRECTORES ASOCIADOS: Sergio V. Collins, Dr. León Gambetta, Lawrence Maxwell

DIAGRAMADOR: Elías A. Papazian

ADMINISTRADOR: Francisco L. Baer

PROMOTOR: Benjamin Riffel

Precios

Suscripción anual dólar 1,50
Número suelto dólar 0,15

Fuera de los Estados Unidos el precio se fijará en la moneda de cada país. Por más información, véase la lista de las agencias que sigue.

Agencias donde suscribirse

COLOMBIA: Apartado aéreo 4979, Bogotá. Apartado aéreo 261, Barranquilla. Apartado aéreo 1269, Cali.

COSTA RICA: Apartado 10113, San José.

R. DOMINICANA: Apartado 1500, S. Domingo. Apartado 699, Santiago.

EL SALVADOR: Apartado 1880, San Salvador.

ESTADOS UNIDOS: 1350 Villa St., Mountain View, California 94042.

GUATEMALA: Apartado 218, C. de Guatemala.

HONDURAS: Apartado 121, Tegucigalpa.

INDIAS OCCIDENTALES: Box 300, Curazao, Antillas Holandesas.

MEXICO: Prosperidad No. 89, México 18, D.F.

NICARAGUA: Apartado 93, Jinotepe, Nicaragua.

PANAMA: Apartado 10131, Panamá 4.

PUERTO RICO: Este: Apartado 20797, Río Piedras, Puerto Rico 00928. Oeste: P.O. Box 1629, Mayagüez, Puerto Rico 00708.

VENEZUELA: Apartado 4908, Caracas. Apartado 525, Barquisimeto.

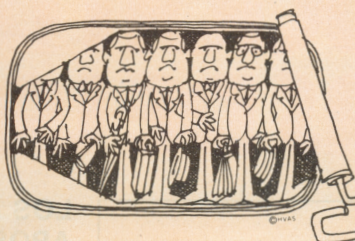
Para cambio de dirección, dé la dirección antigua y la nueva. Puede demorar un mes la corrección. Las suscripciones se pagan por adelantado.

EL CENTINELA (The Sentinel). Spanish language periodical for January, 1977. Volume 81. Number one. Published by the Pacific Press Publishing Association, 1350 Villa Street, Mountain View, California 94042, U.S.A. 13 issues per year with 2 issues in September. Annual subscription, \$1.50; single copies, 15 cents. Application to mail at second-class postage rates is pending at Mountain View, California, 94042.

Autorizada como correspondencia de segunda clase en la Administración de Correos No. 1 de México 1, D. F., el 20 de diciembre de 1963.

Copyright © 1977, by Pacific Press Publishing Association

NOTICIAS DE INTERES



Crecimiento alarmante

Según el Centro Demográfico Latinoamericano, la población de América Latina aumentó de 126 millones en 1940 a 278 millones en 1970, es decir, más del doble. El crecimiento mayor ha ocurrido en México y en las repúblicas centroamericanas; en estos países, la población aumentó de 26 millones en 1940 a 67 millones en 1970, lo que representa un incremento del 257 por ciento. Los expertos prevén que para el año 2000 la ciudad de México tendrá 31 millones de habitantes, Sao Paulo contará con 24 millones y Buenos Aires con 14 millones; la población total de América Latina será de 645 millones. La tremenda pregunta que hay que responder es ésta: ¿Cómo piensa Latinoamérica vestir, albergar, educar, emplear y, sobre todo, alimentar a esa gran masa de seres humanos?



Nuevas traducciones

De acuerdo con el último informe publicado por la Sociedad Bíblica, las Sagradas Escrituras fueron publicadas por primera vez en 29 idiomas adicionales durante el año 1975. Esto eleva a 1.557 los idiomas y dialectos en los cuales se ha publicado por lo menos un libro de la Biblia. De este total, la Biblia completa aparece en 261 idiomas, el Nuevo Testamento en 384 más, y uno o más libros de las Escrituras en el resto.

La fosa más profunda del mundo

El punto de mayor profundidad oceánica del mundo se encuentra en la fosa de las Marianas, en Oceanía, cuyo fondo está a 11.034 metros bajo el nivel del mar. Si lográramos sumergir un globo inflado con aire, de un diámetro de medio metro, quedaría reducido, por una presión de más de 1.100 atmósferas, a una burbujita de 2,25 centímetros.



El alcohol y la virilidad

Estudios recientes han comprobado que los hombres alcohólicos que sufren de cirrosis, generalmente exhiben muchos rasgos típicos de las mujeres. Algo semejante, aunque en menor grado, puede ocurrir con los alcohólicos que todavía no tienen dañado el hígado. El consumo del alcohol suele conducir a una menor producción de la hormona masculina, la testosterona, y a una falta de células espermáticas maduras.

Increíble... pero sucedió

Una señora residente en Teruel, España, está embarazada desde hace 41 años, según revelaciones del jefe del Servicio de Medicina Interna del Hospital Provincial de la citada ciudad. La señora, cuya identidad ha sido facilitada únicamente como "Señora I. S., viuda, de 76 años", sabía desde 1935 que estaba embarazada, pero cuando fue a dar a luz y ante la necesidad de intervención quirúrgica ésta no se efectuó por falta de antibióticos. El médico añadió que, desde esa fecha y con el feto calcificado, la señora vive con "normalidad", y sólo sufrió un cólico nefrítico recientemente.

El cumpleaños como estímulo

Hay menos probabilidades de que los ancianos mueran en los meses previos a sus cumpleaños, que en aquellos que los siguen. Así lo demostró una investigación realizada por un grupo de médicos británicos. El porcentaje de muertes alcanza su nivel más bajo en los dos meses previos al del cumpleaños del anciano. ¿Por qué? Pareciera que en la ancianidad cada cumpleaños es un logro, un motivo de regocijo, una prueba de que la persona ha escamoteado un año más a la muerte. Por lo tanto, en muchos casos, la motivación de seguir vivo aumenta durante los meses que preceden al cumpleaños, para descender bruscamente en los meses siguientes.

Conozca las verdades que salvan.

Suscríbase hoy mismo

α
EL CENTINELA

Envíe el cupón adjunto a EL CENTINELA, 1350 Villa St., Mountain View, California 94042, U.S.A.

SOLICITUD DE SUSCRIPCION

Deseo suscribirme por un año a EL CENTINELA. Adjunto \$ 1,50 dólar. Mi dirección es:

Nombre _____

Calle y No. _____

Ciudad _____ País _____

LUCES QUE GUIAN HACIA DIOS Y A LA SOLUCION DE LOS PROBLEMAS DE LA VIDA

PATRIARCAS Y PROFETAS

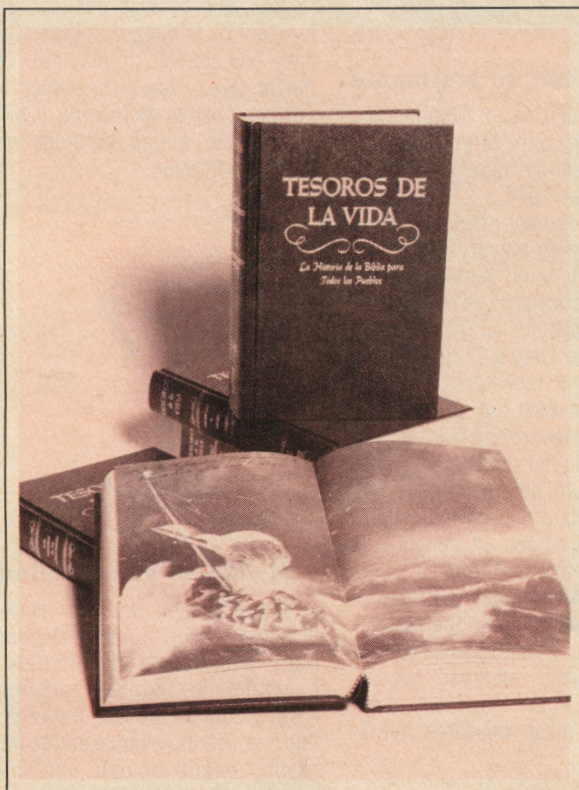
La historia del hombre desde Adán hasta David.

PROFETAS Y REYES

Triunfos y tragedias del antiguo Israel. Causas ocultas del drama del pueblo judío.

EL DESEADO DE TODAS LAS GENTES

Retrato magistral de la vida de Cristo. Aclamada como la mejor entre 10.000 biografías del Redentor.



LOS HECHOS DE LOS APOSTOLES

Detalles desconocidos de cada apóstol. Una obra que inspira y conmueve.

SEGURIDAD Y PAZ EN EL CONFLICTO DE LOS SIGLOS

Raíces de la crisis contemporánea. ¿Triunfarán la violencia y el mal? Descorre el futuro de un modo espectacular.

CINCO VOLUMENES MARAVILLOSOS QUE TRANSFORMARAN SU EXISTENCIA

Corte y mande hoy mismo

Sres. Publicaciones Interamericanas

1350 Villa St.

Mountain View, CA 94042, EE. UU.

Sírvanse enviarme información acerca de la COLECCION
TESOROS DE LA VIDA

Nombre _____

Calle y No. _____

Ciudad _____ País _____

Sello de la sede local

**EL MEJOR COMENTARIO DE LAS SAGRADAS
ESCRITURAS 3.540 PAGS. BIEN ILUSTRADAS**

(Dirigirse a esta dirección para obtener más datos sobre los temas de la revista. Si falta el sello escribir directamente a la editorial o a las agencias.)